

Mieux vivre, mieux consommer ensemble !

« La solidarité développe de nombreuses ressources sur notre territoire »

Dans le cadre du mois de l'Economie Sociale et Solidaire, les étudiants en BTS Développement et Animation des Territoires Ruraux organisent un événement qui aura lieu au sein du lycée de l'Aulne.

Le but de ce projet est de permettre aux personnes vivant sur le territoire et aux alentours de découvrir comment nous pouvons mieux vivre et consommer ensemble. Des acteurs locaux vous présenteront et animeront différents ateliers.

Deux axes seront développés au cours de cette journée :

- ❖ S'entraider pour vivre et consommer mieux, grâce à la solidarité
- ❖ Découvrir des outils ou des démarches pour soutenir vos projets

A travers...

Des rencontres :

- ❖ Une association de financement de projets « Les Cigales »
- ❖ Des Tiers Lieux : un FabLab et du Coworking
- ❖ Une ressourcerie et un garage solidaire
- ❖ Une expertise du gaspillage alimentaire « Labo CEA »

Des animations :

- ❖ Troc aux plantes
- ❖ Réparation de vélos ...
- ❖ Présentation de l'outil d'accompagnement aux projets : TAG 29

PRESENTATION DES ATELIERS

❖ TAG 29

L'animation consiste à regrouper les acteurs aidant au développement et à la création de structures, ainsi que les personnes souhaitant de l'aide dans leurs projets personnels ou collectifs.

Une des trois ADESS du Finistère sera présente pour appuyer et enrichir les échanges.



❖ L'alimentation tournée contre le gaspillage alimentaire



À l'échelle mondiale, un tiers de l'alimentation produite est jetée avant d'être consommée. En France, si l'on considère l'ensemble de la chaîne, de la production à la consommation, le gaspillage alimentaire est estimé à 170 kg en moyenne par individu et par an.

Afin d'évoquer ce sujet lors de l'événement, un expert du Labo CEA présentera aux cuisiniers des restaurations collectives leur structure ainsi que leurs actions contre le gaspillage alimentaire.

❖ Fablab / Coworking

Le Coworking est un espace de travail partagé et le FabLab est un lieu où l'on peut réaliser des objets, des innovations à l'aide de machines 3D.

Ces deux types de structures sont destinés à accueillir des porteurs de projet, des travailleurs indépendants et des salariés en télétravail.

Les visiteurs de passage, les étudiants et les professionnels pourront donc venir découvrir les FabLab : « Fabrikerné » de Quimper et l'« Open Factory » de l'UBO de Brest, ainsi que le Coworking, « La Flotille » de Crozon.

Vous aurez ainsi la possibilité de les interroger et d'échanger avec eux.





❖ Repair Café

Dans un Repair Café les gens apportent des objets en mauvais état : grilles-pains, lampes, sèche-cheveux, vêtements, vélos, jouets, vaisselle... auront la chance d'avoir une seconde vie.

Les experts bénévoles du Repair Café ont toujours la main heureuse.



Professionnels et bénévoles seront là pour vous aider à réparer vos produits électroménagers défectueux ainsi que des vélos ou des meubles. Outils et matériel seront disponibles sur place.

Cette démarche permet d'économiser de l'argent, de préserver nos précieuses matières premières et notre environnement. « Le Repair Café est une expérience ludique et gratifiante, qui s'avère souvent très simple. »

Vous pourrez donc rencontrer Tanguy et Stephane qui réparent les vélos et l'électroménager.

❖ Troc aux plantes

Le troc aux plantes consiste à partager un moment convivial autour d'échanges de plantes, de graines.

La solidarité, le partage, l'échange de connaissances et de pratiques... sont au cœur de cette démarche.

Vous êtes un amateur passionné de plantes, une association... cet atelier s'adresse à vous.



❖ La mobilité

L'objectif du stand de la mobilité est d'apprendre à se déplacer de façon solidaire.

Deux associations seront présentes lors de l'événementiel : une plateforme « mobilité » et un garage solidaire vous présenteront leurs structures ainsi que les activités et les actions qu'ils mènent. Vous pourrez voir également une vidéo au sujet des différents moyens de mobilité existant sur le département.

❖ Le financement participatif

Le financement participatif est un système d'aide pour récolter de l'argent afin de réaliser ses projets, il fonctionne soit sous forme de dons soit sous forme de prêts.

Plusieurs plateformes existent comme Miimosa, les Cigales, Kengo, We Do Good... sera présente ce jour les « Cigales » de Rennes et éventuellement « Miimosa » concernant les projets agricoles.



❖ La recyclerie

Les recycleries sont des ateliers où les objets au rebut viennent trouver une seconde vie, sous une autre forme.

Des recycleries finistériennes vous présenteront leur activité et échangeront avec vous.

Il y aurait aussi un espace de troc, où chaque personne apportant un objet sera libre de participer. Enfin, un atelier sera animé par une des recycleries partenaires.

